

ATTIVITA' SPORTIVE PROPOSTE PER L'ESU DAY 2016

ORARIO	GIARDINO 1	GIARDINO 2	GIARDINO 3	GIARDINO 4
15.30-16.00	SPINNING	Pilates, MATWORK	TRX Suspension training	CROSSFITNESS (durata: 45 min)
16.00-16.30	SPINNING	FLUIBALL		BASKET
16.30-17.00		BUBBLE SOCCER (torneo)		CROSSFITNESS (durata: 45 min)

Per info e accrediti inviare nome/cognome/e-mail/n° di telefono a:

MARCO RIZZI: 3492403508