

---

## DICHIARAZIONE PER USUFRUIRE DELLA SALA FITNESS

Con la presente dichiaro, sotto la mia responsabilità, di essere di sana e robusta costituzione, senza controindicazioni di sorta alla pratica sportiva.

Dichiaro inoltre di non aver ricevuto indicazioni mediche che impediscano, rendano sconsigliabile o pongano limiti a qualsiasi pratica motoria e sportiva in genere.

Dichiaro altresì di esonerare Accadomus, la Direzione e tutti i suoi responsabili e rappresentanti da ogni responsabilità, sia civile sia penale o di altra natura, per l'utilizzo delle attrezzature messe a disposizione nei locali dell'area fitness.

Ho letto la dichiarazione con attenzione, l'ho compresa per intero e volontariamente ne sottoscrivo le condizioni, accettandole senza alcuna riserva.

Verona, \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

## REGOLE PER L'USO DELLA SALA FITNESS

1. L'accesso è riservato agli studenti autorizzati ed è consentito esclusivamente negli orari stabiliti dalla Direzione e nella fascia regolarmente prenotata.
2. La prenotazione è personale e non può essere ceduta. In caso di rinuncia deve essere annullata con tempestività, così da rendere la fascia disponibile agli altri ospiti.
3. È vietato introdurre persone esterne o consentire l'accesso a studenti non autorizzati.
4. Prima dell'uso occorre verificare visivamente lo stato dell'attrezzatura. Guasti, anomalie o danni devono essere segnalati immediatamente alla Direzione; l'attrezzatura difettosa non deve essere utilizzata.
5. Attrezzi, pesi e macchinari devono essere utilizzati soltanto secondo la loro destinazione e le istruzioni presenti. È vietato modificarli, spostarli impropriamente o eseguire esercizi incompatibili con le caratteristiche dell'attrezzatura.
6. L'attività deve essere adeguata alle proprie capacità. È vietato allenarsi in condizioni di malessere, sotto l'effetto di alcol, sostanze stupefacenti o farmaci che riducano attenzione e coordinazione.
7. Sono obbligatori abbigliamento sportivo adeguato, calzature pulite riservate all'interno e un asciugamano personale da appoggiare sulle superfici di contatto.
8. Al termine dell'utilizzo ogni attrezzo deve essere pulito con i prodotti disponibili e riposto correttamente. Pesi, tappetini e accessori non devono essere lasciati a terra.

---

9. È vietato consumare alimenti, fumare o introdurre bevande in contenitori di vetro. Sono ammesse esclusivamente bevande in borraccia o contenitore infrangibile e richiudibile.

10. Devono essere rispettati il limite massimo di persone indicato dalla Direzione, il silenzio, la sicurezza e il diritto degli altri utenti a utilizzare gli spazi.

11. È vietato utilizzare in maniera impropria o non conforme alla loro destinazione gli spazi, gli impianti, gli attrezzi, gli utensili, gli arredi e ogni altra dotazione dell'area fitness.

12. In caso di infortunio o emergenza occorre interrompere immediatamente l'attività, avvisare la Direzione e, se necessario, contattare il numero unico di emergenza 112.

13. Potranno essere previsti orari di chiusura della palestra a fini organizzativi e di sicurezza.

Verona, \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_